

6. 4H läger

Det finns huvudsakligen två former av läger inom 4H. Läger på 4H-gård och Friluftsläger. Läger på 4H-gården handlar mycket om kontakten med djur och odling. Friluftsläger är huvudsakligen en vistelse i skog och mark.

Läger på 4H-gården

Ett läger på en 4H-gård är ett läger där djur och odling står i centrum. 4H har huvudsakligen två lägertyper på 4H-gårdar, Lantgårdsläger och Dagläger.

Ett **Lantgårdsläger** riktar sig både till befintliga medlemmar och allmänheten. Lägret pågår över flera dagar, vanligtvis en vecka med övernattninng på gården. Under veckan sköter deltagarna tillsammans med ledarna gårdens sysslor som att laga mat och ta hand om djuren. Syftet är att deltagarna ska få insikt i lantbrukets näringar och komma i kontakt med djuren. Lika viktigt är det att komma bort från stadens brus och få en veckas avkoppling på landet. Vanligt åldersintervall för ett lantgårdsläger är 9-13 år, men lokala variationer förekommer.

Ett **Dagläger** riktar sig både till befintliga medlemmar och allmänheten. Dagläger riktar sig till i första hand till barn och ungdomar i närområdet. Det kan pågå under en eller flera dagar, men innehåller inga övernattninngar. Syftet är att komma i kontakt med djur och odling. Här kan man med fördel lägga in "vanlig" 4H verksamhet för att knyta nya medlemmar till klubben.

Friluftsläger

Friluftsläger är samlingsnamnet för allt från Klubbläger till Nordiskt läger. På dessa läger är merparten av verksamheten utomhus. Övernattninngar sker oftast under enklare former, till exempel i tält. Friluftsläger arrangeras på alla nivåer i 4H.

Klubb- och Kretsläger ger inspiration för det fortsatta arbetet i klubben. Det ger också möjlighet för yngre ledare att utveckla sitt ledarskap. Så många som möjligt i klubben ska ges möjlighet att vara med. Klubbläget är viktigast för de yngre medlemmarna och fungerar som en port in i ett aktivt lägerliv.

Region- och Länsläger riktar sig till de något äldre medlemmarna till exempel 10 till 12 år och uppåt. På dessa läger knyter man kontakt med andra 4H:are i länet eller regionen. Då får man idéer och inspiration för att fortsätta jobba med 4H-klubben.

Riksläger är en årlig samlingspunkt för Sveriges 4H:are över 14 år. Lägrethålls i anslutning till den årliga riksförbundsstämman. Detta gör stämman tillgänglig för många medlemmar samtidigt som lägreth fungerar som ledarvård. Lägreth och stämman arrangeras av olika länsförbund i samarbete med Riksförbundet. Som del av lägreth finns lägertoppen där en rad olika tävlingar ingår bland annat volleyboll, naturstig och talangjakt.

Nordiskt läger hålls vartannat år och arrangeras i Finland, Norge, Danmark eller Sverige. Lägreth är till för alla 4H:are från 14 år och uppåt. Aktiviteterna är varierande beroende på vilket land som är arrangör men består i huvudsak av lekar och tävlingar. Lägreth är ett bra tillfälle att få kontakt med 4H:are från andra länder.

Tips

- Kombinera olika typer av läger. Vad sägs till exempel om ett Lantluftsläger? För fler idéer, se nästa flik.